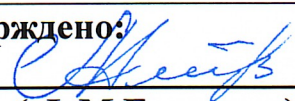


УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г. КАЗАНИ

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос. Дербышки»
Советского района г. Казани

Принято на педагогическом совете МБУДО «ЦДТ пос.Дербышки»	Утверждено: Директор ЦДТ:  (Ф.М.Гумерова)
Протокол № 1 от 26.08. 2024 г	Приказ № 34 - ОД от 31.08. 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
Хореографического коллектива «Сэмбель»

направленность: художественная
срок реализации программы: 4 года
возраст обучающихся: 6 - 15 лет

Год обучения: 1
Номер группы: 4
Возраст обучающихся: 10 - 11 лет

Составитель:

педагог дополнительного образования
МБУ ДО «ЦДТ пос.Дербышки»
Доронина Светлана Александровна

Казань, 2024 год

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г. КАЗАНИ**

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос. Дербышки»
Советского района г. Казани**

Принято на педагогическом совете МБУДО «ЦДТ пос.Дербышки»	Утверждено: Директор ЦДТ: _____ (Ф.М.Гумерова)
Протокол № 1 от 26.08. 2024 г	Приказ № 34 - Од от 31.08. 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
Хореографического коллектива « Сэмбель»**

**направленность: художественная
срок реализации программы: 4 года
возраст обучающихся: 6 - 15 лет**

**Год обучения: 1
Номер группы: 4
Возраст обучающихся: 10 - 11 лет**

Составитель:

**педагог дополнительного образования
МБУ ДО «ЦДТ пос.Дербышки»
Доронина Светлана Александровна**

Казань, 2024 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Характеристика группы детского объединения:

Группа № 4 первого года обучения. Возраст 10-11 лет с последующим обучением в процессе реализации программы

Состав обучающихся:

Количество обучающихся в группе 15 человек.

Цель: Формирование у обучающихся творческих способностей через занятия хореографией.

Предметные компетенции:

- правила техники безопасности
- работа над осанкой, координацией речи и движения, двигательной памятью
- развитие чувства ритма, музыкального слуха
- знакомство с музыкальным материалом
- умение ориентироваться и двигаться в пространстве
- формирование правильной постановки корпуса
- изучение элементов партерного экзерсиса
- изучение специальной терминологии
- изучение простейших танцевальных комбинаций
- исполнение программного танца

Метапредметные компетенции:

Регулятивные: умение оценивать правильность выполняемых заданий, - Познавательные: развитие интереса к танцам

Коммуникативные: развитие коммуникативных способностей, навыков сотрудничества (доброжелательность, отзывчивость)

Личностные компетенции:

Приобретение основ ценных личностных качеств:

- заинтересованность
- общительность
- активность

Уровень подготовки детей к началу учебного года:

К началу учебного года обучающиеся должны

Знать: названия всех частей тела (позвоночник, кисть, колено, локоть, стопа);

Уметь: иметь природную выворотность ног, подъем стопы податливо изгибается, образуя в профиль месяцеобразную форму;

- балетный шаг выше 90 градусов;
- безошибочно выполняет упражнения на координацию;
- безошибочно повторяет сложный ритмический рисунок;
- без стеснения повторяет эмоции, может сказать, какому эмоциональному состоянию соответствует выражение мимики.

Ожидаемые результаты освоения программы обучающимися:

К концу учебного года обучающиеся должны

Знать: правильную постановку корпуса

- основы стретчинга
- названия упражнений

Уметь: выполнять простейшие танцевальные упражнения (шаги, бег по кругу, прыжки и т.д.)

- использовать элементы для развития гибкости тела.
- двигаться под музыку учитывая ее характер и темп.

Календарный учебный график первого года обучения

Начало учебного года – 1.09.2024

Окончание учебного года – 31.05.2025

Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием

№	Даты проведения занятий	Форма занятия	Кол. часов	Тема занятия	Форма контроля	Примечания
1	04.09.2024	Учебное занятие	2	Вводное занятие, т/б Гимнастика, основные задачи гимнастики Ритмика, характер музыкального произведения, его темп, динамические оттенки	Пед. наблюдение опрос	
2	07.09.2024	Учебное занятие	2	Вводная диагностика: «психолого – педагогическая диагностика» и «диагностика развития индивидуальности ребенка».	Пед. наблюдение, практические задания	
3	11.09.2024	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики, упражнения укрепляющие мышцы спины, развивающие гибкость позвоночника	Пед. наблюдение, опрос	
4	14.09.2024	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики, упражнения, на растягивание мышц и связок и развитие балетного шага	Пед. наблюдение, тестирование	
5	18.09.2024	Учебное занятие	2	Упражнения на развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов, упражнения на развитие силы мышц и подвижности суставов ног	Пед. наблюдение, опрос	
6	21.09.2024	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и метр	Беседа, анкетирование	
7	25.09.2024	Учебное занятие	2	Танец, понятия «мелодия», «поза», «движение» Танцевальные элементы, реверанс для девочек и поклон для мальчиков на 4/4	Самостоятельная работа	
8	28.09.2024	Учебное занятие	2	Танцевальные элементы, танцевальные шаги	Пед. наблюдение, опрос	
9	02.10.2024	Учебное	2	Элементы партерной	Пед.	

		занятие		гимнастики, упражнения, развивающие подъем стопы	наблюдение, опрос	
10	05.10.2024	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики, упражнения, укрепляющие мышцы брюшного пресса	Пед. наблюдение, тестирование	
11	09.10.2024	Учебное занятие	2	Упражнения на развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов, упражнения для развития плечевого сустава рук	Пед. наблюдение, опрос	
12	12.10.2024	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и фразировка	Пед. наблюдение, опрос	
13	16.10.2024	Учебное занятие	2	Ориентационно - пространственные упражнения, изучение одноплановых рисунков и фигур: шеренга, колонна	Пед. наблюдение	
14	19.10.2024	Учебное занятие	2	Танцевальные элементы, танцевальные шаги	Самостоятельн ая работа, беседа	
15	23.10.2024	Учебное занятие	2	Танцевальные элементы, бег, прыжки	Самостоятельн ая работа, опрос	
16	26.10.2024	Учебное занятие	2	Танцевальные этюды с элементами актерского мастерства	Самостоятельн ая работа, беседа	
17	30.10.2024	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики, упражнения укрепляющие мышцы спины	Пед. наблюдение, беседа	
18	02.11.2224	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики, упражнения развивающие подвижность тазобедренных суставов	Пед. наблюдение, опрос	
19	09.11.2024	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и метр	Пед. наблюдение, опрос	
20	13.11.2024	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и темп	Беседа, тестирование	
21	16.11.2024	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и динамика	Пед. наблюдение, беседа	
22	20.11.2024	Учебное	2	Музыкально-ритмические игры,	Пед. наблюдение,	

		занятие		упражнения, игры и характер музыкального произведения	самостоятельная работа	
23	23.11.2024	Учебное занятие	2	Ориентационно-пространственные упражнения, изучение одноплановых рисунков и фигур: шеренга, колонна	Пед. наблюдение, опрос	
24	27.11.2024	Учебное занятие	2	Танцевальные элементы, бег, прыжки	Самостоятельная работа	
25	30.11.2024	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики, упражнения, развивающие подъем стопы	Пед. наблюдение, опрос	
26	04.12.2024	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики, упражнения, развивающие выворотность ног	Пед. наблюдение, беседа	
27	07.12.2024	Учебное занятие	2	Упражнения на развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов, упражнения на развитие поясничного пояса	Пед. наблюдение, беседа	
28	11.12.2024	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и фразировка	Пед. наблюдение, беседа	
29	14.12.2024	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и динамика	Пед. наблюдение, опрос	
30	18.12.2024	Учебное занятие	2	Танец, понятия «мелодия», «поза», «движение» Танцевальные элементы, реверанс для девочек и поклон для мальчиков на 4/4	Самостоятельная работа	
31	21.12.2024	Учебное занятие	2	Танцевальные элементы, танцевальные шаги, бег, прыжки, подскоки	Самостоятельная работа, беседа	
32	25.12.2024	Зачетное занятие	2	Промежуточная аттестация по итогам I полугодия: «Музыкально – ритмические игры и упражнения»	Контрольное занятие	
33	28.12.2024	Учебное занятие	2	Танцевальные этюды с элементами актерского мастерства Гимнастика, основные задачи гимнастики Ритмика, характер музыкального произведения, его темп, динамические	Опрос	

				оттенки		
34	11.01.2025	Учебное занятие	2	Упражнения на развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов, упражнения на развитие шеи и плечевого пояса	Пед. наблюдение, беседа	
35	15.01.2025	Учебное занятие	2	Упражнения на развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов, упражнения на развитие плечевого сустава рук	Пед. наблюдение, опрос	
36	18.01.2025	Учебное занятие	2	Упражнения на развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов, упражнения на развитие силы мышц и подвижности суставов ног	Пед. наблюдение, беседа	
37	22.01.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и темп	Пед. наблюдение, опрос	
38	25.01.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и характер музыкального произведения	Пед. наблюдение, опрос	
39	29.01.2025	Учебное занятие	2	Ориентационно - пространственные упражнения, изучение одноплановых рисунков и фигур: круг, «цепочка»	Пед. наблюдение, опрос	
40	01.02.2025	Учебное занятие	2	Танцевальные элементы, прыжки, подскоки	Самостоятельная работа, беседа	
41	05.02.2025	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики, упражнения, укрепляющие мышцы брюшного пресса	Пед. наблюдение, тестирование	
42	08.02.2025	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики, упражнения развивающие подвижность тазобедренных суставов	Пед. наблюдение, опрос	
43	12.02.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и фразировка	Пед. наблюдение, опрос	
44	15.02.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и динамика	Пед. наблюдение, опрос	
45	19.02.2025	Учебное занятие	2	Ориентационно - пространственные упражнения,	Пед. наблюдение, опрос	

				изучение одноплановых рисунков и фигур: круг, «цепочка»		
46	22.02.2025	Учебное занятие	2	Танцевальные элементы, шаги, бег	Самостоятельная работа, беседа	
47	26.02.2025	Учебное занятие	2	Танцевальные элементы, прыжки, подскоки	Самостоятельная работа, беседа	
48	01.03.2025	Учебное занятие	2	Танцевальные этюды с элементами актерского мастерства	Самостоятельная работа, беседа	
49	05.03.2025	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики, упражнения развивающие выворотность ног	Пед. наблюдение, опрос	
50	12.03.2025	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики. Упражнения на растягивание мышц и связок и развитие балетного шага	Пед. наблюдение, опрос	
51	15.03.2025	Учебное занятие	2	Упражнения на развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов, упражнения для развития шеи и плечевого пояса	Пед. наблюдение, опрос	
52	19.03.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и темп	Пед. наблюдение, опрос	
53	22.03.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и характер музыкального произведения	Самостоятельная работа	
54	26.03.2025	Учебное занятие	2	Ориентационно - пространственные упражнения, изучение рисунков и фигур	Пед. наблюдение, опрос	
55	29.03.2025	Учебное занятие	2	Танцевальные элементы, шаги, бег	Самостоятельная работа, беседа	
56	02.04.2025	Учебное занятие	2	Танцевальные элементы, прыжки, подскоки	Самостоятельная работа, беседа	
57	05.04.2025	Учебное занятие	2	Упражнения на развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов, упражнения на развитие силы мышц и подвижности суставов ног	Пед. наблюдение, опрос	
58	09.04.2025	Учебное занятие	2	Ритмика, длительности, ритмический рисунок, акценты, музыкальный размер	Пед. наблюдение, беседа	

59	12.04.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и метр	Самостоятельная работа	
60	16.04.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и темп	Самостоятельная работа	
61	19.04.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и динамика	Самостоятельная работа, опрос	
62	23.04.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и характер музыкального произведения	Пед. наблюдение, опрос	
63	26.04.2025	Учебное занятие	2	Ориентационно - пространственные упражнения, изучение объемных рисунков и фигур: круг, «цепочка»	Пед. наблюдение, опрос	
64	30.04.2025	Учебное занятие	2	Танцевальные этюды с элементами актерского мастерства	Самостоятельная работа, беседа	
65	03.05.2025	Учебное занятие	2	Элементы партерной гимнастики, упражнения, развивающие гибкость позвоночника	Пед. наблюдение, опрос	
66	07.05.2025	Учебное занятие	2	Упражнения на развитие отдельных групп мышц и подвижности суставов, упражнения на развитие поясничного пояса	Пед. наблюдение, опрос	
67	10.05.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и фразировки	Пед. наблюдение, опрос	
68	14.05.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и темп	Пед. наблюдение, опрос	
69	17.05.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и динамика	Самостоятельная работа, опрос	
70	21.05.2025	Учебное занятие	2	Музыкально-ритмические игры, упражнения, игры и характер музыкального произведения	Самостоятельная работа, опрос	
71	24.05.2025	Учебное занятие	2	Ориентационное - пространственные упражнения, изучение объемных рисунков и фигур	Пед. наблюдение, опрос	
72	28.05.2025	Зачетное занятие	2	Промежуточная аттестация по итогам учебного года Открытое занятие	Зачетное занятие, самоанализ	

73	31.05.2025	Учебное занятие	2	Подготовка репертуара Концертная деятельность	Самостоятельная работа, опрос	
			146			

**План воспитательной работы
хореографического коллектива «Сэмбель»
Группа № 4**

№ п/п	Мероприятие (форма проведения)	Дата проведения	Время и место проведения
1	Беседа, показ презентации «День солидарности в борьбе с терроризмом»	4.09.2024	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», СОШ 140
2	Конкурс «Осень золотая»	26.10.2024	18.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», СОШ 140
3	Беседа «Танцы народов мира» посвященный дню народного единства	6.11.2024	11.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», СОШ 140
4	Новогоднее представление	21.12.2024	18.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», СОШ 140
5	«В здоровом теле-здоровый дух»- Викторина	11.01.2025	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», СОШ 140
6	Беседа, концертная программа «День защитника Отечества»	22.02.2025	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», СОШ 140
6	«Международный женский день» - концертная программа	7.03.2025	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», СОШ 140
8	Беседа, конкурс творческих этюдов «День космонавтики»	12.04.2025	13.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», СОШ 140
9	«Веселые старты» - спортивная эстафета	10.05.2025	11.00 - «ЦДТ пос. Дербышки», СОШ 140